

Hannahs

dockmakeri

Ur "*Terapeutiska skattkistan - personlig utveckling ur psykologiskt och andligt perspektiv*", Parthenon förlag 2018.



Hannah berättar:

Utöver mitt och Annmaris arbete med individuella konsultationer och grupper, syr jag också små dockor som avbildar människor. Nu tänker du kanske, "Hjälp, voodoo-dockor...?" Faktum är att det handlar om motsatsen. Jag kallar dockorna "Goodo-dockor" eller "Do-good-dockor", för poängen är just precis det: att de ska göra gott. Medan jag syr "besjälär" jag dockorna med förebildernas per-

sonligheter – inget blod och inga hårstrån här inte, förutom kanske mitt eget om jag råkar sticka mig på nålen. Det är den goda energin i dockan som är viktigast för att den som har gestaltats ska må bra. Dockan blir en fysisk och andlig symbol för en person och när man tar hand om sin docka så tar man hand om sig själv.

Jag har sytt dockor av vänner och bekanta och allsköns kända personer som gåvor, men jag syr också på beställning. Det hela började för omkring fem år sen. Sotiris, min underbara grekiska tandläkare, vän och extra-pappa klagade, "Jag är så trött och har ofta huvudvärk. Skulle du och Annmari kunna skicka mig goda tankar och helande energi?" Eftersom vi för det mesta befinner oss i Sverige och Sotiris i Grekland och vi är långt ifrån varandra fysiskt, fick jag en idé.

"Jag ska sy en docka som föreställer dig som jag ska pyssla om hemma och du kommer att må toppen," svarade jag.

Sotiris blev den första dockan jag gjorde och min idé fungerade: huvudvärken försvann och han blev piggare. I början sydde jag dockor av nära och kära, behöll dem själv och pysslade om dem. Jag skojade om att jag hade öppnat ett dock-boende, "Hannahs hem", där jag tog hand om vännerna och hjälpte dem på distans. Det kunde till exempel innebära att om någon hade svårt att sova, bäddade jag ner dennes docka om natten och stoppade om den, men var noga med att väcka den på morgonkvisten och ställa den upp inför dagen, precis som man ska göra i verkligheten om man har sömnproblem. Om det gällde ett barn som inte var så pigg på att gå till skolan fick det bli en skolbänk och en läsebok som accessoarer. Och om någon tillfälligt hade ont i halsen, fick dockan ha en liten halsduk på sig.

Vid ett tillfälle var en vän till oss på semester på andra sidan jorden och ådrog sig oturligt nog blodförgiftning i ena benet. Det var riktigt allvarligt; han hade hamnat på sjukhus och läkarna var oroliga för att benet skulle behöva amputeras. Vänner ringde och bad oss skicka honom goda tankar. Eftersom jag tidigare hade gjort en docka av honom, satte jag mig och tänkte intensivt på honom medan jag skickade healing och höll min hand om dockans ben. Nästa morgon ringde han och sa: "Läkarna begriper ingenting. Det såg inte alls bra ut, men nu har det vänt och benet har börjat läka." Vi kan naturligtvis inte veta om det var vår healing, slumpen eller något annat som gjorde benet bättre, men dockan fick beröm som

en riktig do(c)ktor!

"Hannahs hem" blev snart fullt. Då började jag istället ge bort dockorna till dem de föreställde. Så småningom började jag få beställningar och "Hannahs hem" har nu förvandlats till ett litet dockmakeri, där den som önskar kan beställa en liten "mini-jag" eller en docka av sitt barn, barnbarn, partner eller vän och sen ta väl hand om sig själva eller sina nära, eller ge bort en Goodo-docka i present.

Man kan se det som ett sätt att förstärka sina goda intentioner för sig själv och andra, att rikta energi och fokusera bättre på sina mål och syften. Om man som vi tror att healing på distans är en reell möjlighet, kan dockorna användas som hjälpmedel för att skicka eller ta emot sådan healing. Mina Goodo-dockor är alla gjorda för hand, med min speciella inkänning och touch för att ge varje docka sin förebilds personlighet. Du kan beställa din egen docka via Terapeutiska skattkistan's Facebook-sida eller genom att maila terapeutiskaskattkistan@dohnfors.com.

Med en liten dockparad på de följande sidorna önskar vi allt gott och säger adjö för den här gången.



Hannah och Annmari



Dr Phil och Robin McGraw



Hillary Clinton



Michelle och Barack Obama



Tv4-gänget i Nyhetsmorgon



Mikael Wiehe



Goodo-Ängel



Gammaldags golfare



Piloten Janos



Hannah och Thomas Wiehe med Thomas docka

Thomas Wiehe

